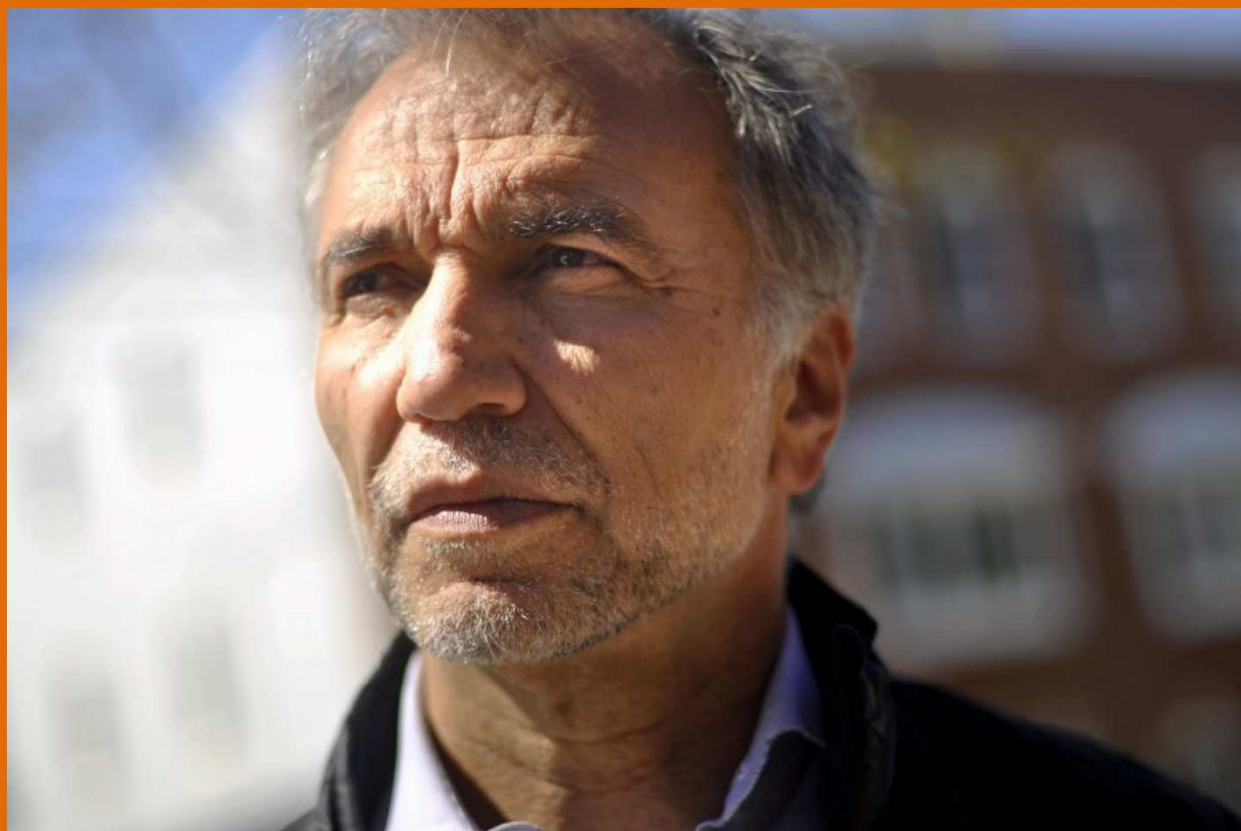


NAJPIERW MIESZKANIE - ZASADY

NAJPIERW MIESZKANIE
RZECZNICTWO OPARTE O DOWODY





NAJPIERW MIESZKANIE

- Początkiem procesu wychodzenia z bezdomności jest ustabilizowanie sytuacji mieszkaniowej człowieka do czego niezbędne jest zapewnienie mu mieszkania a w nim prywatności i możliwości samostanowienia.
- W mieszkaniu konieczne jest otoczenie go zindywidualizowanym, ciągłym i specjalistycznym wsparciem kontynuowanym tak długo, jak klient tego potrzebuje.



DLA KOGO?

- Nie dla każdego ponieważ nie każdy takiej pomocy potrzebuje. Wielu radzi sobie korzystając z innego wsparcia
- Ale dla niektórych NM to jedyna opcja:
- Osoby **chronicznie bezdomne**, od wielu lat mieszkające na ulicy, na działkach od czasu do czasu w placówkach, rodziny, czasowo wynajmujące kwatery/pokoje czy wspólnie mieszkania i
- Posiadające zaburzenia psychiczne w szczególności **podwójną diagnozę** w której zaburzeniu towarzyszy uzależnienie od substancji
- O objęciu programem decyduje zespół specjalistów, kieruje do programu.



MIESZKANIE JEST PRAWEM – ODDZIELENIE MIESZKANIA OD WSPARCIA

- Nie można zabrać mieszkania za łamanie innych warunków niż zawarte w umowie najmu np. za spożywanie alkoholu w mieszkaniu, nie przejmowanie leków.
- Możliwość mieszkania w mieszkaniu programu nie można uzależniać od postępów/braku postępów w terapii
- Nie można grozić usunięciem z mieszkania jeśli klient „zapije”, nie można takich warunków wpisywać do „kontraktu”
- pracujemy z klientem gdy klient „wypada” z mieszkania na ulicę, do zakładu karnego, szpitala – kontynuacja wsparcia bez względu na mieszkanie
- Mieszkanie to podstawowe prawo człowieka wynikające z godności ludzkiej.

NAJPIERW MIESZKANIE
RZECZNICTWO OPARTE O DOWODY



MIESZKANIA

EKSPERTYZA ALEKSANDRY RÓŻYCKIEJ



WARUNKI NAJMU ZAMIAST KONTRAKTU SOCJALNEGO

Warunki najmu takie jak dla każdego innego lokatora:

- Płacenie ustalonej wysokości czynszu
- Nie zakłócanie ciszy nocnej i porządku sąsiedzkiego
- Nie udostępnianie lokalu sublokatorom (na waleta) jeśli nie ma tego w umowie

Plus dodatkowy terapeutyczny:

- Zgoda na przyjmowanie raz w tygodniu wizyty specjalisty z zespołu wspierającego

Umowa najmu jakby zamiast kontraktu socjalnego



SAMODZIELNE

- Klienci mieszkają i gospodarują sami
- dzielą mieszkanie/pokoje ze współlokatorami tylko jeśli tak zdecydują
- Mieszkania rozproszone w społeczności, wśród normalnie funkcjonujących mieszkańców lub
- we wspólnym budynku jeśli wszystkie pozostałe zasady są spełnione



DOSTĘPNE FINANSOWO

- W zasadniczej części programu mieszkanie jest dostępne dla klienta bez względu na jego dochód
- Różnica między możliwymi do wnoszenia opłatami przez klienta a realną ceną mieszkania jest pokrywana ze środków programu



EKSPERTYZA MIESZKANIOWA

- Jak pozyskiwać w Polsce mieszkania do takich celów?
- Aleksandra Różycka:
- <http://www.czynajpierwmieszkanie.pl/publikacja/mieszkania-dla-programow-najpierw-mieszkanie-w-polsce-analiza-dostepnosci/>

NAJPIERW MIESZKANIE
RZECZNICTWO OPARTE O DOWODY



WSPARCIE

EKSPERTYZA KATARZYNY LECH



SZACUNEK, CIEPŁO I WSPÓŁCZUCIE DLA KAŻDEGO KLIENTA

*„Ciepło, szacunek i współczucie są podstawą komunikacji między pracownikami a klientami. Chociaż trudno przeczytać o nich w dokumentacji, właśnie one stanowią duszę programu NMP. **To te elementy stwarzają zdrowe, pozytywne i wybiegające w przyszłość relacje oraz kulturę programu, w równym stopniu udzielają się tak klientom, jak i pracownikom**”*

„Najpierw mieszkanie – materiały źródłowe”, 2014



WYBÓR KLIENTA I SAMOSTANOWIENIE

- klient wyznacza cele terapii
- klient ma wpływ na wybór mieszkania

*„Niezwykły sukces program NMP uwiarygodnia przekonanie, że doświadczające bezdomności **osoby z zaburzeniami psychicznymi są zdolne do definiowania celów procesu własnego zdrowienia**. Idei tej długo opierali się tradycyjni usługodawcy z obszaru zdrowia psychicznego, ale przyszedł jej czas. Niezłomną zasadą programów NMP jest założenie, że klienci wiedzą, jakie są ich potrzeby i mają klarowne preferencje dotyczące swojego życia i zdrowienia.”*

„Najpierw mieszkanie – materiały źródłowe”, 2014



REDUKCJA SZKÓD W LECZENIU UZALEŻNIEŃ

- Ograniczenie picia też jest sukcesem

„Choć utrzymywanie abstynencji to strategia sprawdzająca się w przypadku wielu osób walczących z uzależnieniami, w przypadku większości klientów programu NMP okazała się nieskuteczna. (...) Do pracy z klientami podlegającymi uzależnieniom oraz doświadczającymi zaburzeń psychicznych stosuje się podejście redukcji szkód oraz zintegrowaną terapię podwójnej diagnozy. Redukcja szkód (...) pozwala na rozpoczęcie procesu leczenia w punkcie, w którym w danej chwili jest klient, i pomaga mu stopniowo odzyskiwać kontrolę nad szkodliwymi zachowaniami.”

„Najpierw mieszkanie – materiały źródłowe”, 2014



ORIENTACJA NA „ZDROWIENIE”

- niekoniecznie wyłącznie na zdrowie
- bez dzielenia świata na zdrowych i nie zdrowych

*„Raport New Freedom Commission on Mental Health (2003) definiuje zdrowienie jako „proces, w którym ludzie są w stanie żyć, pracować, uczyć się i uczestniczyć w pełni w życiu swoich społeczności”. **W programie NMP zdrowienie zaczyna się od pozostawienia wyborów klientowi i jego samostanowienia.** Plany pomocy klientom nie są oparte na klinicznej diagnozie ich potrzeb, tylko na celach leczenia ustalonych przez nich samych. To podejście pozwala na utrzymanie motywacji klientów i ich związku z zespołem wspierającym”*

„Najpierw mieszkanie – materiały źródłowe”, 2014



ZOBOWIĄZANIE DO PRACY Z KLIENTEM TAK DŁUGO, JAK POTRZEBUJE

„Większość klientów NMP to ludzie przez wiele lat żyjący w izolacji i – paradoksalnie – korzystający w tym czasie z pomocy wielu instytucji. W chwili przyjęcia uczestnika do programu NMP pracownicy przyjmują na siebie zobowiązanie wobec niego i informują go o tym zobowiązaniu i swoim zaangażowaniu w jego sprawę. Klient musi móc powiedzieć: „Pathways zobowiązała się do pracy ze mną. Nie porzucą mnie”. Następnie pracownicy muszą zrobić wszystko, aby zademonstrować swoje zobowiązanie wobec klienta.”

„Nie ma zaangażowania, jest tylko dowód zaangażowania”

„Najpierw mieszkanie – materiały źródłowe”



EKSPERTYZA O SPECJALISTYCZNYM WSPARCIU

- Jak organizować wsparcie według zasad NM w Polsce?
- Katarzyna Lech

„Wsparcie dla osób chronicznie bezdomnych z doświadczeniem choroby psychicznej według zasad NM”,

<http://www.czynajpierwmieszkanie.pl/publikacja/wsparcie-dla-osob-chronicznie-bezdomnych-z-doswiadczeniem-choroby-psychicznej-wedlug-zasad-najpierw-mieszkanie/>



NAJPIERW MIESZKANIE O PROJEKCIE BEZDOMNOŚĆ BADANIA SEMINARIA KONTAKT



MIESZKANIE NA ULICY CZY
NAJPIERW MIESZKANIE?

BIULETYN

[zapisz się](#)

NAJPIERW MIESZKANIE
RZECZNICTWO OPARTE NA DOWODACH



PL / EN

Wsparcie dla osób chronicznie bezdomnych z doświadczeniem choroby psychicznej według zasad NM

W naszej Bibliotece pojawiła się nowa ekspertyza, w której dr Katarzyna Lech po zapoznaniu się z zasadami „Najpierw mieszkanie” dzieli się pomysłami na zapewnianie wsparcia według nich w Polsce. Proponuje pracę nad modelem hybrydowym łączącym formułę zespołów asertywnego wsparcia środowiskowego (USA) i intensywnego zarządzania przypadkiem (USA) z zespołami leczenia środowiskowego (PL) i specjalistycznymi usługami opiekuńczymi (PL). Autorka jest terapeutką i działaczką na rzecz psychiatrii środowiskowej.

[więcej](#)

VII Seminarium Interesariuszy Bezdomności – 29 października, zapraszamy!

W imieniu partnera projektu „Najpierw mieszkanie – rzecznictwo oparte na dowodach” zapraszamy do wysłuchania prezentacji oraz do dyskusji podczas VII Seminarium Interesariuszy Bezdomności. W drugiej części seminarium (13.15 – 15.00) przedstawimy wnioski z ekspertyz projektu o możliwościach wdrażania w Polsce programów „Najpierw mieszkanie”. Będzie możliwość podzielenia się swoją opinią o programie, w którym osoby chronicznie bezdomne na początku terapii uzyskują dostęp do samodzielnego mieszkania i specjalistycznego